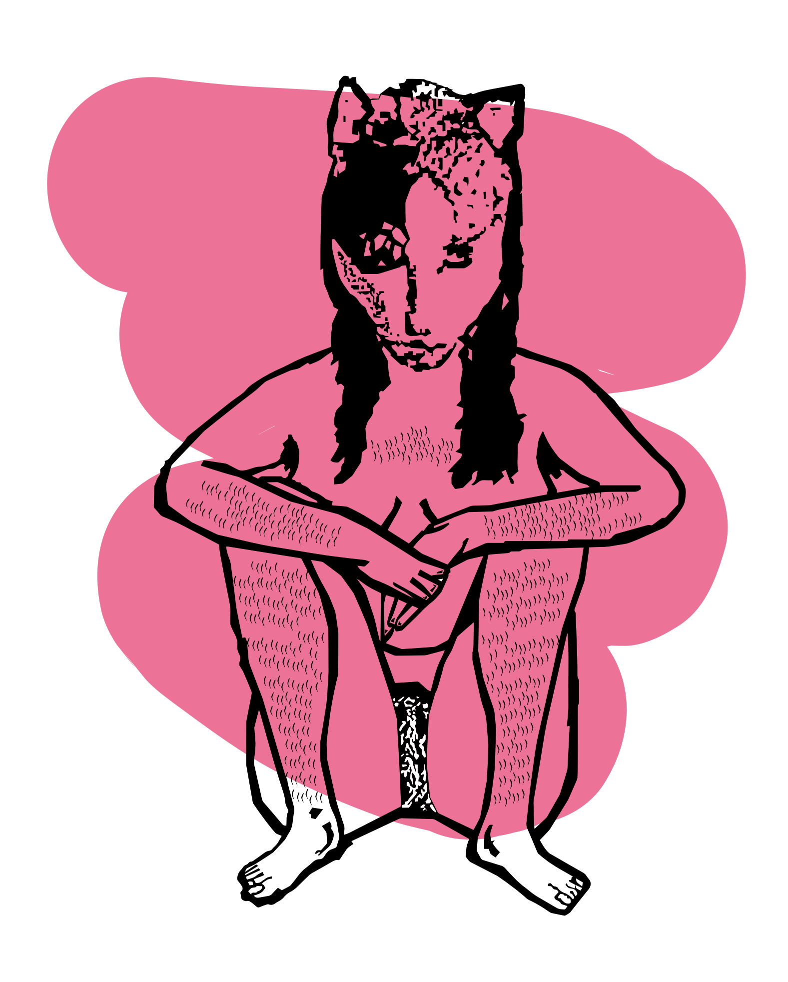
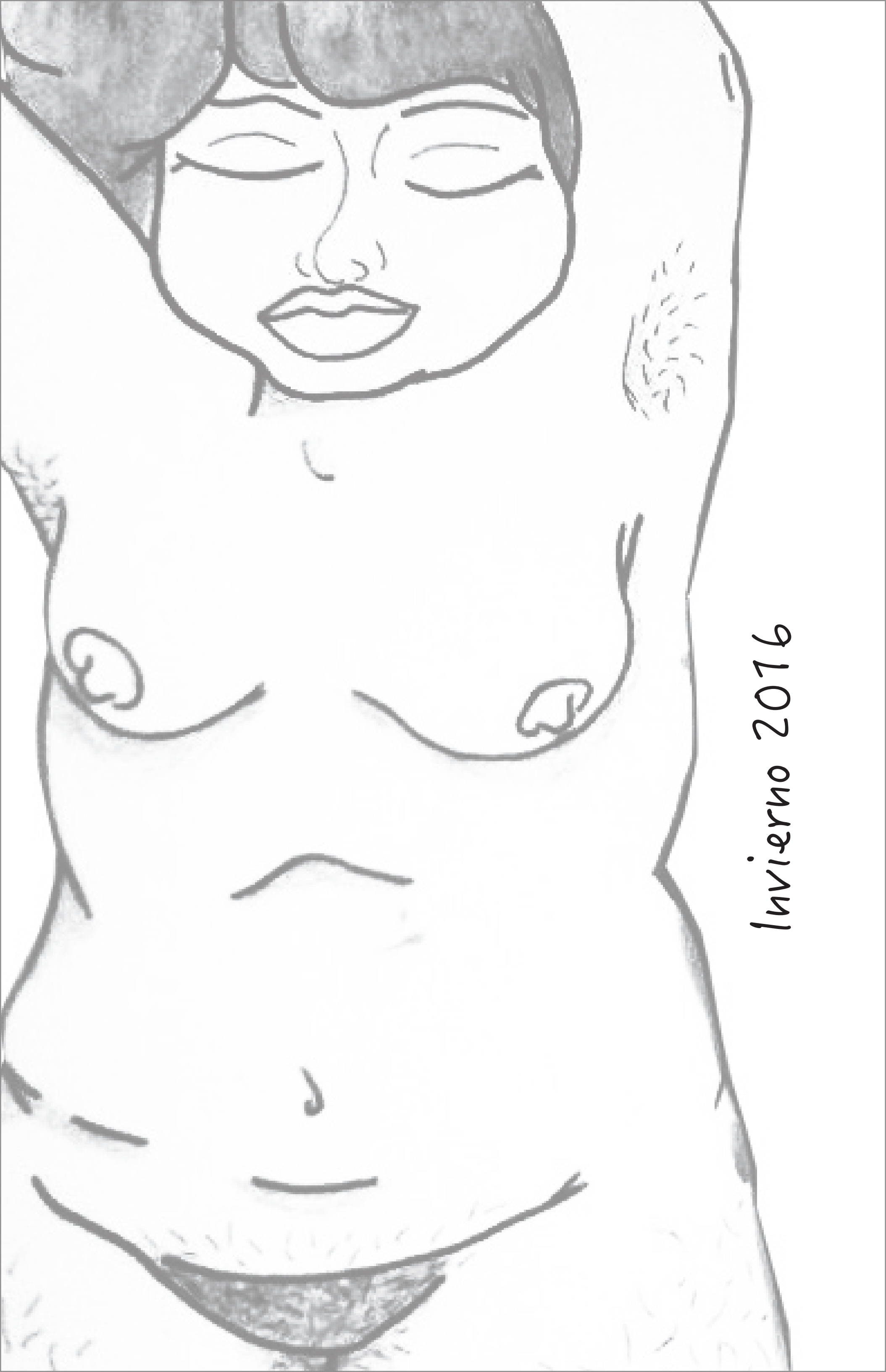
# Apuntes para Abortar con Medicamentos

¡Para hacerlo en casa, con amigas y en forma segura!




Invierno 2016

# Índice

# Apuntes para Abortar con Medicamentos

¡Para hacerlo en casa, con amigas y en forma segura!

# Presentación

En nuestras experiencias recientes acompañando mujeres y cuerpas que abortan, hemos notado la necesidad de reactualizar las fuentes de información de las que disponemos por la aparición de un nuevo procedimiento. Este librillo es para ampliar y/o actualizar los conocimientos que tenemos sobre cómo realizarnos un aborto con medicamentos en casa, en la complicidad, el amor y apoyo mutuo entre nosotras.

El aborto autónomo es una acción a favor de una misma mediante la cual validamos responsablemente nuestros sentires y decisiones ante mandatos y restricciones impuestas. Contrario a lo que suelen señalar lxs moralistas desde el 'imaginario pro-feto', la experiencia de abortar puede ser un hito positivo para quienes abortan -si se realiza de manera informada y en espacios en que la decisión sea respetada y apoyada- al propiciar procesos de emancipación y autonomía de nuestras cuerpas.

Actualmente existen dos medicamentos que se usan para abortar: se puede usar solo misotrol o también combinarlo con mifepristona. Es necesario que antes del aborto conozcas el procedimiento que utilizarás y sus efectos. En este librillo abordaremos ambos.

El aborto con medicamentos se practica en países donde está legalizado el aborto voluntario y también en los que está penalizado. Es recomendado mayormente hasta la semana 12 de embarazo aunque puede realizarse después. Se considera el método más efectivo y seguro para quienes abortan, ya que es menos invasivo y no nos expone a la violencia de procedimientos quirúrgicos o del personal de salud del sistema público (como el aborto también está atravesado por la clase, las clínicas privadas realizan abortos en secreto, en buenas condiciones y sin tratos degradantes).

No somos ingenuas ante el hecho de que el aborto con medicamentos contribuye a la industria farmacéutica y el movimiento del capital. Somos detractoras de ambos y nos llamamos a reflexionar al respecto e indagar en los saberes milenarios sobre plantas abortivas y su uso. Las hierbas tienen sus propios tiempos y necesidades y deben usarse con la responsabilidad y el cuidado que ameritan.

# El Contexto en $hile

El estado $hileno penaliza todo aborto desde el año 1989. Por ello, la única forma que han tenido las mujeres durante las últimas décadas para abortar sin riesgos, en clínicas clandestinas o con elementos caseros inseguros, es el uso de misotrol (también conocido como misoprostol).

En el año 2000 bajo el gobierno de Ricardo Lagos, y siendo Michelle Bachelet ministra de salud, se cambia la condición de venta para el misotrol por su uso abortivo atentando contra la única forma que tenían las mujeres para abortar sin poner en riesgo su vida.

Desde el año 2009, siendo Bachelet presidenta, fue prohibida totalmente la venta de misotrol en farmacias, contrariando totalmente las demandas del movimiento feminista sobre aborto. Actualmente solo se permite su uso intrahospitalario.

El otro medicamento, la mifepristona (que también se encuentra como mifeprex, mifegyne, zacafemyl, mifeprin, mefaprix) llegó al país más recientemente (año 2014, aproximadamente). Antes de eso los abortos con pastillas se hacían solo con misotrol. La mifepristona es un medicamento importado mayormente desde otros países a través de redes informales solidarias, por lo que regularmente no viene en su empaque de laboratorio.

La prohibición de venta del misotrol ha producido el incremento del mercado alternativo favoreciendo económicamente a traficantes, en su mayoría machos para los que nuestra vida es solo un negocio. Ellos lo comercializan a elevados costos (100 mil pesos o más), muchas veces en dosis incompletas y/o adulterado y sin entrega de información sobre el procedimiento ni menos aún acompañamiento, por lo que recomendamos no recurrir a ellos. Consideramos que actualmente pagar más de 50 mil pesos chilenos por el procedimiento completo es excesivo, ¡no fomentemos el negociado de inescrupulosos!

Aunque circula mucho medicamento falso, cada vez se consigue más mifepristona y misotrol legítimos. Ten en cuenta que es más seguro conseguirlos entre círculos de lesbianas, feministas y abortistas. Muchas redes además proveen información y acompañamiento feminista durante el proceso.

Hay redes de abortistas que reciben colaboraciones voluntarias por el medicamento. Si estás en condiciones de aportar más no dudes en hacerlo, tu aporte podría ser de ayuda para otra abortante.

# ¿Qué es el Misotrol?

Es un medicamento utilizado para tratar úlceras gástricas. Produce contracciones en el útero y como consecuencia, es expulsado el producto del embarazo.

La posibilidad de que un aborto con misotrol sea exitoso es mayor al 90%.

Actualmente, organizaciones internacionales como la OMS (Organización Mundial de la Salud) reconocen que el uso libre de misotrol baja la tasa de abortos inseguros y la muerte de abortantes por lo que apoya la difusión de información respecto a su uso.

El misotrol es usado en América Latina y en todo el mundo para abortar.

# ¿Qué es la Mifepristona?

Es un medicamento que bloquea la acción de la progesterona (principal hormona del embarazo) y provoca que se desprenda el recubrimiento uterino. Se usa en combinación con misotrol, facilitando su acción y elevando la efectividad del aborto a casi un 100%.

Según nuestra experiencia, el uso de mifepristona posibilita abortos menos dolorosos y más rápidos.

# Indicaciones Generales

*Recuerda que existen dos formas en que puedes realizar un aborto con medicamentos: el "método sencillo", utilizando solo misotrol y el "método combinado" usando mifepristona y misotrol . A continuación te dejamos indicaciones generales para cualquiera de las dos vías que elijas.*

## Ecografia

Debes tener certeza del embarazo, la cantidad de semanas que lleva y descartar un embarazo ectópico (los que se desarrollan fuera de la pared del útero, generalmente en las trompas o en los ovarios). Es recomendable que te realices un ultrasonido para esto.

## Tener a mano durante el Procedimiento

Termómetro para controlar la temperatura, celular que sirva para llamar, toallas de tela o desechables (en esta ocasión no te recomendamos la copa menstrual), algún paliativo para el dolor como manzanilla, guatero, té de jengibre para evitar vómitos y algo dulce por si tu presión baja

## Síntomas Frecuentes

- Dolor de cabeza.
- Dolor de espalda y/o de hombros.
- Mucho frío (o escalofríos).
- Calambres parecidos a los dolores menstruales.
- Temperatura de menos de 38 grados.
- Vómitos y/o mareos (para evitar vómitos te sugerimos comer como máximo hasta dos horas antes de ingerir misotrol).

## Sangrado posterior al Aborto

El sangrado puede continuar una o dos semanas luego del aborto. A veces dura más (en ocasiones, más de 30 días) y a veces menos tiempo. El período menstrual se regulariza por lo general entre cuatro y seis semanas después.

## Asegurarse que el Aborto se ha producido

El sangrado no siempre es señal de aborto. Si es posible, realízate una ecografía dos semanas después del procedimiento para tener certeza de que el útero se ha vaciado.

# Consejos y Recomendaciones para la Acompañanta

*Recomendamos que el acompañamiento solo sea realizado por mujeres.*

*Recomendamos que el acompañamiento solo sea realizado por amigas/amoras o cercanas, nunca por varones. Ellos reiteradamente han demostrado desconocer lo que sucede, asustándose ante el sangrado (sea abundante o no) y buscando atención médica innecesariamente, poniendo en riesgo a la abortante.*



Si vas a acompañar a alguna amiga en proceso de abortar, te recomendamos tengas en cuenta lo siguiente

1 No cuestiones su decisión. Ten presente que todo el entorno ya se ha encargado lo suficiente de eso. Si ella te ha pedido ayuda, ya lo ha pensado y discutido consigo misma, tú disponte a sus necesidades.

2 Procuren encontrar un lugar donde se encuentren seguras, cómodas y tranquilas. Intenta crear una atmósfera adecuada para ustedes.

3 Provéele comodidad. El calor es muy importante como paliativo del dolor. Ten presente que tu compañera irá varias veces al baño, por lo que sería importante mantener ese espacio cálido. Tal vez servirá también tener tecito y alguna comida liviana.

4 Intenta contener solidaria y cariñosamente a tu amiga/amora. El aborto en condiciones de ilegalidad y en una sociedad que sanciona moralmente, puede ser angustioso. Con apoyo amoroso, la angustia es menos.

5 Ten calma y paciencia. Es probable que ella sienta mucho dolor. Hay quienes se inquietan y otras que lo experimentan más tranquilas, cada experiencia es única. Todo va a pasar en el plazo de unas horas.

6 Rastrea los centros asistenciales en tu entorno, elabora un plan por si tuvieran que asistir a uno (aunque el aborto con medicamentos en casa es un método muy seguro, siempre es bueno tener en cuenta otras posibilidades).

7 Mantengan la calma y la seguridad en ustedes mismas. Tienes que saber que en caso de necesitar recurrir a un centro asistencial por hemorragia, no es necesario que digan que fue un aborto inducido. El equipo médico debe proveer asistencia y esta no cambia siendo un aborto inducido o no. ¡No están obligadas a entregar ningún tipo de información!

8 Todas las cuerpas son distintas y todos los abortos son distintos. Si has hecho acompañamientos antes, no esperes la misma respuesta esta vez.

# Contraindicaciones

El misotrol nunca debe ser usado si tienes puesto un dispositivo intrauterino (DIU o T de cobre).

NUNCA administrar ASPIRINA (porque es anticoagulante), tampoco VIADIL ni medicamentos para dolores menstruales (como PREDUAL u otros, porque disminuyen las contracciones uterinas).

Este procedimiento no es recomendado si tienes: problemas de coagulación, anemia severa, enfermedades graves al corazón, tumor o quistes en ovarios, cáncer de útero o vagina.

¡El MISOTROL NO debe ser usado cuando hay embarazo ectópico (extra-uterino)!

NO consumir ALCOHOL ni otras DROGAS durante el tratamiento.

# Consideraciones

El aborto con medicamentos es recomendado hasta la semana 12 de embarazo. Es posible realizarlo con posterioridad pero se debe tener mayor control ya que aumenta la posibilidad de complicaciones. Es preciso considerar que a mayor cantidad de semanas, el producto expulsado será más grande.
.

Si la mujer desea disminuir el dolor puede usar un guatero con agua caliente en la espalda baja (zona lumbar) y/o hierbas analgésicas como la manzanilla. No recomendamos tomar analgésicos como Paracetamol o Ibuprofeno ya que son tóxicos e invasivos y disminuyen nuestra consciencia corporal en un momento en que es necesario ser conscientes de lo que se está experimentando. Para los cólicos y diarrea, solo en casos extremadamente necesarios usar pastillas de carbón.

Si el sangrado es muy excesivo (2 toallas higiénicas por hora, por dos horas seguidas o 4 toallas higiénicas en dos horas) y/o si tienes más de 39° de temperatura, desmayos o dolor extremo, debes dirigirte a un centro médico con la seguridad de que fue un aborto espontáneo. Aunque te digan lo contrario, tú muéstrate segura y confiada. No entregues ningún tipo de información extra, digan lo que digan. El procedimiento médico es similar al de una hemorragia por aborto espontáneo.

Debes considerar que puedes tener sangrado o manchado por un período de una a dos semanas, aunque hay quienes sangran durante 30 días o más. Cada cuerpa es distinta.

*Cópialo/reprodúcelo/difunde*

¡NO PAGUES MÁS DE 50 MIL POR EL PROCEDIMIENTO!

# Método Sencillo (Misotrol)

## 3 dosis de 4 pastillas cada 4 horas

| Paso1 | Paso 2 | Paso 3 |
|---|---|---|
| Usa 4 Tabletas de misotrol (200 mcg. cada una = 800 mcg.)<br><br>Ponlas sublingual (debajo de la lengua)<br><br>Espera a que se disuel-van durante 30 minutos y traga con agua lo que quede.<br><br>Espera 4 horas. | (Repite)<br><br>Usa 4 tabletas de misotrol (200 mcg. cada una = 800 mcg.)<br><br>Ponlas sublingual (debajo de la lengua)<br><br>Espera a que se disuel-van durante 30 minutos y traga con agua lo que quede.<br><br>Espera 4 horas. | (Repite)<br><br>Usa 4 tabletas de misotrol (200 mcg. cada una = 800 mcg.)<br><br>Ponlas sublingual (debajo de la lengua)<br><br>Espera a que se disuel-van durante 30 minutos y traga con agua lo que quede. |

*El dolor y el sangrado pueden empezar unas horas después de la primera vez que te pones las 4 pastillas, pero también es posible que empiece después de la segunda vez. Es importante que ingieras todas las dosis señaladas aun si el sangrado comienza antes.*

# Método combinado
# (Mifepristona + Misotrol)

Dosis total de Mifepristona 200 mg. y 800 mcg. de Misotrol.

*La mifepristona bloquea la progesterona, hormona necesaria para la continuación del embarazo. El embarazo se interrumpe cuando se administra misotrol, porque provoca contracciones que expulsan el contenido del útero.*

| Paso1 | Paso 2 |
|---|---|
| Toma vía oral 200 mg. de Mifepristona.<br>(puede presentarse en una o más pastillas)<br><br>Espera entre 24 a 48 horas. | Usa 4 tabletas de Misotrol (200 mcg. cada una = 800 mcg.) sublingual durante 30 minutos y traga con agua lo que quede. |

# Información en la web

En este apartado te dejamos algunos links que consideramos de utilidad:

■ Documental MIAU, Movimiento Insurrecto por la Autonomía de Una Misma. En especial el capítulo de aborto, desde el minuto 52.
https://vimeo.com/118763092

■ Las libres, organización mexicana por los derechos de mujeres y niñas y promotoras del aborto autónomo:
www.laslibres.org.mx
Documental 'Acompañamiento':
https://www.youtube.com/watch?v=fVq6e7RCZiY

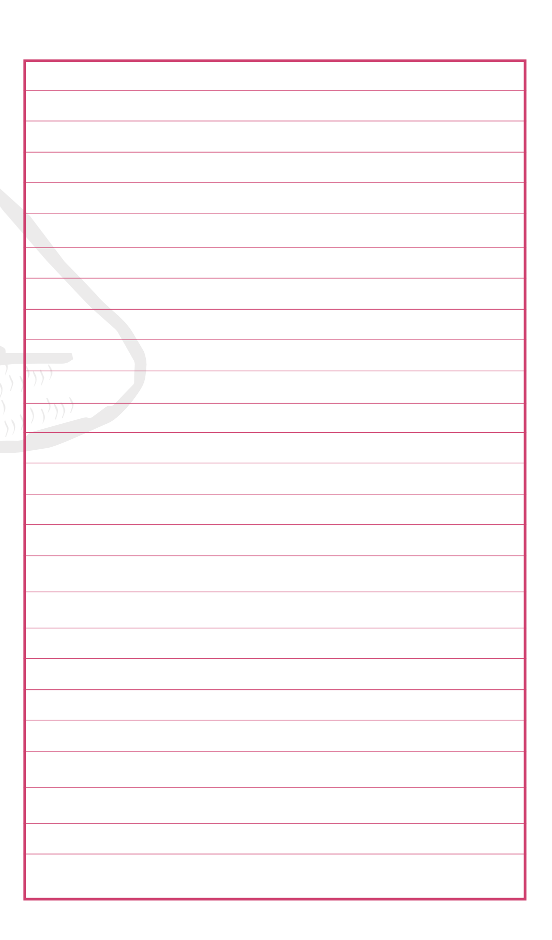
■ Socorristas en red, Argentina:
http://socorristasenred.org/

■ Programa Radial Frecuencia Abortista (de donde tomamos el término 'imaginario pro-feto', que agradecemos a Verónica Torres):
https://goo.gl/XnwG3q

■ Cuaderno de cuidados pre, durante y post aborto (con pastillas), Adelitas y Mansa Ballena.
Descargable en: https://goo.gl/G0mIUR




*Hemos dejado este apartado para que registres tus observaciones respecto al proceso y así ir ampliando cada vez más nuestros saberes. Ten presente que si para ti es importante, puede serlo también para otra.*



# Agradecimientos

Para esta publicación contamos con el apoyo de varias amigas que realizaron revisiones y que con cariño aportaron sus conocimientos.

Además incurrimos en algunos pequeños gastos, como el pago a una diseñadora cómplice externa a la red y otros de papelería e impresiones, que fueron costeados con el aporte solidario de mujeres que han abortado.

¡Gracias pa´ todas!




La Ruda Abortera es una red de lesbianas y feministas que reivindicamos el aborto autónomo y entregamos información y acompañamiento durante el proceso.

Somos muchas, cada vez más, y estamos por todas partes...

No olvidamos que el régimen heterosexual es la mayor causa de muerte de mujeres en el mundo. Reivindicamos y promovemos por ello también el lesbianismo, la sexualidad lésbica y el apoyo mutuo entre nosotras.

Hemos hecho este librillo porque pensamos que podría sernos útil a varias. Ha sido creado a pulso y movido por energías lésbikas: puro amor entre mujeres.

Correo
ruda.abortera@riseup.net




Red feminista de información
y acompañamiento